

Unité de réadaptation cardio-vasculaire

Hôpital
Les Sources

Alpes-Maritimes, Nice



Un établissement à taille humaine

Au sein de l'hôpital privé Les Sources, à Nice, notre unité de réadaptation cardiovasculaire vous accueille en hospitalisation complète ou en hôpital de jour, selon votre état de santé.

Ce programme s'adresse aux patients nécessitant une réadaptation cardiovasculaire.

Il concerne toute personne adulte, quel que soit son âge, atteinte de coronaropathie, d'insuffisance cardiaque, nécessitant une chirurgie cardiaque, ou présentant de hauts facteurs de risque cardiovasculaire à titre préventif.

Notre établissement, ayant obtenu la certification "Haute qualité des soins" par l'HAS en septembre 2024, vous assure d'être entouré par des professionnels qualifiés et attentifs tout au long de votre prise en charge.

HAS
Haute Qualité des soins
Établissement certifié avec mention





Votre confort, notre priorité

Des espaces de détente sont à votre disposition :
cafétéria, jardin paysager.

Des chambres équipées

Les chambres doubles ou individuelles sont toutes équipées d'une salle d'eau et de la climatisation.
Vous pourrez disposer de la télévision et de la connexion internet WIFI.





Des prestations bien-être

Des prestations de coiffure, d'esthétique ainsi que des soins de pédicurie sont proposés au sein de l'établissement afin de répondre à vos besoins.

Une offre de soins élargie

L'établissement regroupe différents spécialistes sur place pour vous assurer une rapidité de prise en charge selon vos besoins : pneumologue, neurologue, rhumatologue, ORL, ophtalmologue, psychiatre, radiologue.





Un projet de soins personnalisé

L'objectif de la réadaptation cardiaque est de vous aider à améliorer votre qualité de vie, à devenir acteur de votre santé ainsi qu'à diminuer les risques de récidive et de réhospitalisation.
Pour cela une équipe pluridisciplinaire vous prendra en charge pour vous accompagner en sécurité dans la reprise de l'activité physique et dans le contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire, tout en vous aidant dans une meilleure compréhension de la maladie et de ses traitements.

Un programme sur mesure pour une prise en charge globale



Il repose sur deux axes principaux :

- un entraînement à l'effort personnalisé, mis en place après une évaluation cardiologique comprenant un test d'effort réalisé par la cardiologue, ainsi qu'une évaluation des capacités physiques avec l'enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) ;
- des ateliers thérapeutiques, proposés tout au long du parcours et construits à partir d'un bilan éducatif. Ils visent à vous accompagner dans la compréhension de la maladie et l'adoption de bonnes habitudes de vie. Plusieurs professionnels interviennent : kinésithérapeutes, enseignants en Activité Physique Adaptée, cardiologue, infirmier(e), psychologue, diététicien(ne)s, sophrologue, pharmacien(ne).

Hospitalisation complète

La durée de celle-ci est déterminée en fonction de votre état de santé et de son évolution.

Afin de rendre votre séjour plus confortable, nous vous conseillons d'apporter :

- Le nécessaire de toilette : brosse à dents, dentifrice, savon/shampoing, brosse ou peigne, produits d'hygiène personnelle, etc. ;
- Des serviettes de toilette ainsi que des gants de toilette;
- Des baskets fermées adaptées à la rééducation (marche, vélo, activités physiques, etc.);
- Une tenue de sport confortable, de préférence adaptée aux séances de rééducation;
- Des pyjamas ou vêtements de nuit confortables;
- Des pantoufles fermées et antidérapantes;
- Un chargeur de téléphone portable;
- Des vêtements de rechange.

  Selon vos besoins, vous pouvez également prévoir :
- Lunettes, appareils auditifs ou autres effets personnels nécessaires;
- Quelques objets personnels pour votre confort (livre, écouteurs, magazine, etc.).

Merci d'éviter d'apporter des objets de valeur ou des sommes importantes d'argent.

Hôpital de jour

Entrée directe ou par hospitalisation complète de quelques jours selon votre état de santé.
Le programme comprend **20 séances** de réentrainement à l'effort, réparties sur **4 jours par semaine** :

📅 Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 🕓 De 9h30 à 12h00

Les séances sont encadrées par :

- un(e) kinésithérapeute,
- un(e) enseignant(e) APA,
- avec la présence et la surveillance du cardiologue et de l'infirmier(e).

Après votre évaluation, un programme adapté à votre condition physique et cardiologique comprendra chaque jour :

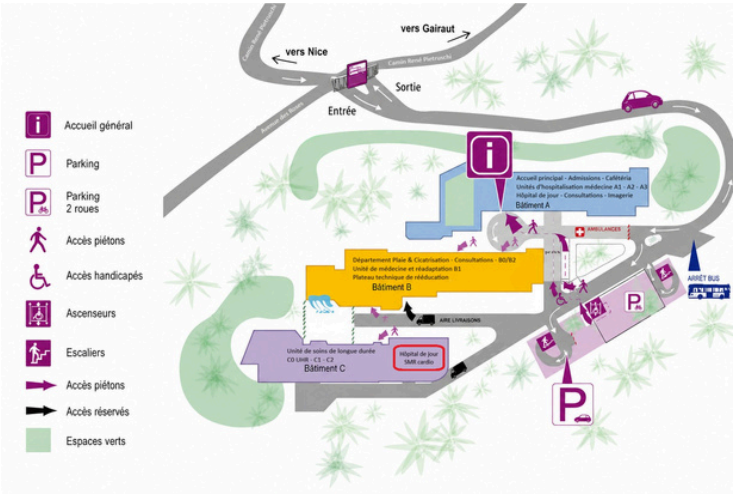
- une séance de travail en endurance sur cycloergomètre, tapis de marche ou manivelle;
- une séance de renforcement musculaire;
- une séance d'exercices respiratoires;
- un atelier éducatif;
- un suivi infirmier : pansements, prises de constantes;
- un suivi cardiologique initial, intermédiaire et final : consultation, échographie et tests à l'effort.

Quelques mots de patients...

- *« Cet entraînement a été pour moi comme une résurrection. Un grand Merci pour votre professionnalisme et votre gentillesse. je suis motivé pour continuer par moi-même la rééducation cardiaque. »* Mr P., 54 ans.

- *« Grâce à vous, j'ai retrouvé de l'entrain et de l'optimisme en même temps que la forme physique. J'ai trouvé en outre que les divers ateliers étaient très instructifs et complets. Enfin, j'ai apprécié la qualité des locaux et leur entretien impeccable. »* Mme M., 66 ans.

Accessibilité



10 Camin René Pietruschi, 06105 Nice, cedex 2

Parking gratuit / Transport en commun :
Terminus de la ligne 5 "Les Sources" du réseau Ligne d'Azur

Contactez-nous

Téléphone
04 92 15 40 69

Email
ssr-cardio@ls.univi.fr

https://www.lessources-univi.fr