



# La réadaptation cardiaque



## Une équipe de professionnels pour vous accompagner :

Médecin référent : Dr M DADOUN, Cardiologue  
Cadre de santé du service : Mme N AFSHARI  
Cadre du service rééducation : Mme F ROUHAUD  
Educateur en activité physique adaptée  
Diététiciennes  
Kinésithérapeutes  
Psychologue  
Sophrologue



Pour toute information et rendez-vous,  
contactez notre secrétariat médical :

**Téléphone : 04.92.15.40.69**



Parking  
gratuit





**Hôpital Les Sources**  
Établissement privé à but non lucratif  
10, camin René Pietruschi  
06105 Nice Cedex 2



Terminus de la  
Ligne 5



# La réadaptation cardiaque

-  → Devenir acteur de votre santé
-  → Surmonter votre anxiété et vos peurs
-  → Intégrer de saines habitudes de vie
-  → Rencontrer un groupe de soutien

**Un programme individualisé en  
hospitalisation ou ambulatoire :**

Evaluation de vos capacités et facteurs de risques



Suivi pour l'optimisation de votre traitement



Activités physiques

Soutien psychologique



Ateliers éducatifs

